

Horari d'activitats 10 THS

Franja Horària	Esport	Fitness	Activitat
9-9:30	Comença Cursa i Caminada		
9:30-10	Comença Tennis		
10-10:30		loga piscina fins les 11	Pintacares fins les 12 a la carpa central
10:30-11		Crossfit fins les 11:30 a la Sala 1 fitness	Contacontes fins les 12 a la zona dels pins
11-11:30	Comença Padel i Hockey	Zumba a la carpa central	
11:30-12		Spinning Fins les 12:15 a la Sala 2 fitness	
12:00-12:30			Discurs Autoritats
12:20- 13:00			Papallona, després dels discursos
13:00-13:30			
13:30-14:00	Acaba Tennis		
14:00-14:30			
14:30-15:00			
15:00-15:30			
15:30-16:00			
16:00-16:30			
16:30-17:00			
17:00-17:30			Pinta cares fins les 18:30 a la carpa central
17:30-18:00			
18:00-18:30		Zumba a la carpa central	
19:00-19:30			Concert
19:30-20:00	Acaba Hockey i Padel		
20:00-20:30			
20:00- 24:00			Tercer temps!!!